



通信

みんなをつなぐ情報誌

2021年2月1日 No. 304

編集・発行/いむた小児科

〒830-0037 久留米市諏訪野町 2284

☎ 0942-30-7611 fax 0942-30-7612

CONTENTS

- ☆子どもの花粉症
- ☆乳児は注意、細気管支炎
- ☆野外で遊ぼう(料理で実験)
- ☆今月の診療予定/予防接種
- ホームページ:<http://www.imuta.com>
- メール:office@imuta.com

(2月のカレンダー)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2★	3★	4★	5 BCG	6
7休	8	9★	10★	11休	12 BCG	13健
14休	15	16★	17★	18★	19 BCG	20
21当	22	23休	24★	25★	26 BCG	27健
28休						

★印(予防接種・乳幼児健診)

今月のお知らせ

- ◆21日(日)は当番医のため、平常通りの時間で診察いたします。
- ◆医院東側30mに広い駐車場があります。医院前が混雑のときはこちらもご利用ください。
- ◆乳幼児健診は土曜日にも実施しています。今月は13日、27日の午前中に予定していますのでお問い合わせください。

予防接種・健診

入園・入学の準備は順調ですか。特に初めて集団生活に入るお子さんは不安でいっぱいですね。集団生活では感染症対策が大切です。

4月に久留米市の「こどもの予防接種表」が配布されますが、入園・入学前に予防接種の受け忘れはないかしっかり確認しましょう。

2月の当番医

- 7日/はるこどもクリニック(新合川)
- 11日/井上医院(榎原)
- 14日/福田こどもクリニック(宮の陣)
- 21日/いむた小児科(諏訪野)
- 23日/つむら診療所(青峰)
- 28日/かとう小児科(大善寺)
- (夜間休日:聖マリア病院)
- #8000(小児救急医療電話相談)

花粉症はまず予防から

2月初旬になると強い春風とともに花粉の飛散が開始。スギ・ヒノキは2月末〜4月頃にピークを迎えます。気象庁では、今年の花粉飛散量を「例年より少ないが、去年よりは多い」と予想しています。去年は症状が少なかった方も今年は気を付けたいところです。

近年子どもの花粉症も増えています。花粉症の子どもは親の8割が花粉症という研究もあり、遺伝もひとつの要因だと考えられています。

風邪と間違いやすい

子どもの花粉症

大人と同じで鼻つまり、鼻みず、鼻や目のかゆみ、目の充血、くしゃみなどの症状があります。ただこどもは鼻が小さいため、つまってしまうことでくしゃみが出にくい

感染予防とホームケア

感染を予防する基本はウイルスを近づけないことです。風邪をひいた人との接触を避け、風邪の流行時は不要の外出を控えるようにしましょう。また、家庭内では手洗いやうがいを心がけ、風邪症状がある人はマスクを着用して、極力ウイルスとの接触を防ぎましょう。

乳幼児のお子さんは個室で過ごさせ、適温適湿(加湿)を心がけて鼻水はこまめに取ってあげてください。



こともあります。また大人と違って少し粘っこい鼻水の場合もあります。

まずは熱を確認してください。花粉症は熱が出て炎症による微熱程度で、高熱になることはありません。また違和感からよく鼻や目を触ったり、口呼吸やいびきをする子どももいます。小さい子どもほど症状を訴えることが難しいため、よく観察してくださいね。

あなどれない花粉症

幼少期から花粉症になった

人ほど重症化する傾向にあり、悪化すると半数の人が副鼻腔炎を併発するそうです。副鼻腔炎は慢性化すると治りにくく、別の治療が必要となるため早期発見が大切です。

INFORMATION

いむた小児科

院長 伊牟田富佐恵
(小児科専門医認定医)
診療時間:月曜~金曜
8:30~12:30、14:00~18:00
土曜 17:30まで(受付30分前迄)
※但し、予防接種のある日は午後3時頃からの診療です。
休診日:日曜・祝祭日



- ☆**予防接種**(予約制)
毎週、火・水・木・金
(14:00~15:00に実施)
他の日時もご相談ください
- ☆**乳幼児健診**(予約制)
毎週、火・水・木
(午前と午後実施)
13日・27日(土)午前中
お電話での予約をお願いします

体への侵入を防ごう

アレルギーはアレルギーが体に入るときに排除しようとする力が、間違えて正常な自分の体を攻撃してしまうことで起こります。そのためアレルギーを抑えるには、マスクやめがねなどですっきりと対策をし、体内にアレルギーを進入させないことが基本です。

近年では花粉注意報も出ていますので、外出の際はしっかりと予防しましょう。また症状がひどいときは抗アレルギー剤の服用で反応を抑えることも可能ですので、必要な方はご相談ください。

