



# 通信

みんなをつなぐ情報誌

2018年5月1日 No. 271

## 編集・発行/いむた小児科

〒830-0037 久留米市諏訪野町 2284

☎ 0942-30-7611 fax 0942-30-7612

### CONTENTS

- ☆はしか感染に注意
- ☆あわてず対処AED、他
- ☆野外で遊ぼう(ホテルの乱舞を見に行こう)
- ☆今月の診療予定/予防接種
- ホームページ:<http://www.imuta.com>
- メール:[office@imuta.com](mailto:office@imuta.com)

気感染するため感染力が非常に強いので、乳幼児は重症化しやすく、妊婦が感染すると流産や早産の恐れもあるとされています。特に予防接種を受ける前の1歳前後の赤ちゃんが罹りやすく、肺炎・中耳炎・脳炎などを併発しや

感染後しばらくすると、口の中に白い斑点が現れ、いつたん熱が下がったあと、再び高熱が出ると同時に、全身に発疹が出現。口の中に現れる周囲が赤く中心が白い発疹「コプリック班」は、はしか特有のもので



予防接種の普及で国内感染がほとんどなくなつたはしか(麻疹)。ところが、近年は海外からの旅行者によつて持ち込まれる「輸入はしか」が問題になっていきます。3月に台湾の旅行者から持ち込まれたとみられるはしかが沖縄県内で拡大。沖縄を旅行した愛知県の男性がはしかと診断され、さらに福岡でも発生が確認されています。はしかは発熱や発疹で始まるウイルス性の感染症で、免疫のない乳幼児には油断できない病気です。ウイルスは空気感染するため感染力が非常に強いので、乳幼児は重症化しやすく、妊婦が感染すると流産や早産の恐れもあるとされています。特に予防接種を受ける前の1歳前後の赤ちゃんが罹りやすく、肺炎・中耳炎・脳炎などを併発しや

鼻水など、風邪に似た症状が続くので、直ぐにはしかと診断することが難しい場合があります。そのため、初期段階で普通の風邪だと思つて出歩き、感染を広げることもあるようです。感染後しばらくすると、口の中に白い斑点が現れ、いつたん熱が下がったあと、再び高熱が出ると同時に、全身に発疹が出現。口の中に現れる周囲が赤く中心が白い発疹「コプリック班」は、はしか特有のもので

はしかは「感染症予防法」の第二種に分類されています。登園登校は熱が下がった後3日を経過するまで停止となっていますので、はしか感染時は注意しましょう。

### はしか感染に注意



すいので注意してください。

### はしかの特徴

鼻水など、風邪に似た症状が続くので、直ぐにはしかと診断することが難しい場合があります。そのため、初期段階で普通の風邪だと思つて出歩き、感染を広げることもあるようです。

### 早目の予防接種で防ぐ

はしかは、予防接種で防げる病気です。1歳になったら早目に予防接種を受けてください。2歳になったら公費での接種はできません。生後12〜24か月未満の間に1回と、小学校入学前の1年間に1回の計2回、確実に予防接種を受けることが大切です。

はしかは「感染症予防法」の第二種に分類されています。登園登校は熱が下がった後3日を経過するまで停止となっていますので、はしか感染時は注意しましょう。

### (5月のカレンダー)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休	4 休	5 休
6 休	7	8 ★	9 ★	10 ★	11 BCG	12 健
13 休	14	15 ★	16 ★	17 ★	18 --	19
20 休	21	22 ★	23 --	24 ★	25 BCG	26 健
27 休	28	29	30	31		

★印(予防接種・乳幼児健診)

### 今日の当番医

- 3日/吉永小児科(本町)
  - 4日/いとう小児科(諏訪野)
  - 5日/はるこどもクリニック(新台川)
  - 6日/井上医院(榎原)
  - 13日/長井小児科(天神)
  - 20日/河野小児科(国分)
  - 27日/さかた小児科クリニック(旗崎)
- (夜間休日:聖マリア病院)

#8000 (小児救急医療電話相談)

### 診療時にお渡しする

### ケアガイドについて

診療の後にケアガイドをお渡しすることがあります。このガイドは病気の症状や家庭でのケアの注意点を説明したものです。薬の飲み方などの注意点は、はメモ欄に残してご活用ください。

### 今月のお知らせ

- ◆18日、23日は小学児童健診がありますので、午後は3時頃からの診療開始になります。
- ◆連休の休診予定  
4/29 30 5/3 4 5 6
- ◆乳幼児健診は不定期で土曜日にも実施中です。今月は12日・26日の午前中の予定になりますので、ご希望の方はお問い合わせください。

### 予防接種・健診

早目に受けよう  
MRワクチン

MRは麻疹・風疹の混合ワクチンです。今は定期接種なので受け忘れは少ないと思いますが、1歳になったら早目に受けて免疫をつけてください。海外旅行者の増加で沖縄でははしか(麻疹)流行が示すように、感染リスクは増大しています。

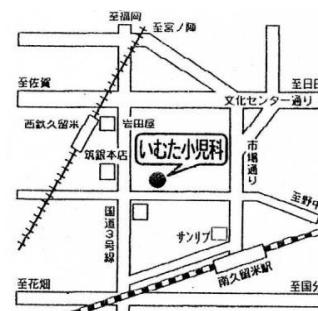
### 5月病に注意ください

新年度で生活環境が変わり体調を崩しやすい時期です。こども達は新しい環境での生活に慣れるまで、少し時間が必要な場合もあります。急に甘えん坊になったり、指しゃぶりが出たらストレスのサインかもしれません。何事にも個人差がありますので、そんなときは急がずあせらずお子さんがリラックスできる環境をつくってあげてください。

## INFORMATION

### いむた小児科

院長 伊牟田富佐恵  
(小児科専門医認定医)  
診療時間:月曜～土曜  
8:30～12:30、14:00～18:00  
※但し、予防接種のある日は  
午後3時頃からの診療です。  
休診日:日曜・祝祭日



☆予防接種(予約制)  
毎週、火・水・木・金  
(14:00～15:00に実施)

☆乳幼児健診(予約制)  
毎週、火・水・木  
(午前と午後実施)

予約の受付  
診療時間内にお電話ください