

## ロタウイルス感染症

乳幼児を中心としたこどもに多い感染症で急性胃腸炎を引き起こします。例年2月〜3月にかけて多く見られ、他のウイルス性胃腸炎より下痢や嘔吐の症状が激しいのが特徴。入院が必要になる小児の急性胃腸炎の約50%がロタウイルスとされ、特に生後6ヶ月〜2歳頃までの乳幼児は要注意です。



## ワクチンが

来月から定期接種に  
今までワクチンは任意接種でしたが高価なため接種率が上がりませんでした。来月からワクチンが定期接種になりますので、対象の方は接種の準備をしてください。

## 子どもの偏食

このウイルスは非常に感染力が強く、10〜100個程度でも体内に入れば感染します。感染者の便1g中には100億程度のウイルスが存在するので、感染を広げないためには嘔吐物やオムツの処理をしっかりと行うことが大切です。

主な症状としては激しい嘔吐と下痢(白色便)、39℃以上の発熱などがあります。激しい下痢や高熱が続くと脱水症を起こすことがあるので注意しましょう。

豊かな食材があふれる現代は、大人だって自分の好きなメニューに偏りがち。でも、こどもの頃から好み偏り偏食になってしまっているのは困りものです。

乳幼児期に偏った食事が続くと、栄養バランスが崩れて発育に支障が出ることもあるようです。こどもの食事に対する好き嫌いは、生後半年を

過ぎたころから始まります。偏食になる原因は様々ですが、最も関係しているのが家庭での食事環境。こどもに偏食の様子が見られたら、食事内容を見直すことが大切です。

特定の食材だけを食べてり、まったく食べない食材が出てきたら偏食の始まりかも知れません。スムーズに離乳ができたか、好きな離乳食に偏らなかつたか、親が偏った食事をしていないかなどを考えてみましょう。

近年は食生活の欧米化で肥満やガンが増えています。農耕民族だった日本人は欧



## 土曜日、乳幼児健診のお知らせ

不定期ですが、土曜日にも乳幼児健診を実施しています。仕事などで平日に受けづらい方はこちらをご利用ください。今月は12日・26日の土曜午前中を予定していますので、ご希望の方はご予約をお願いします。

米人と比べると、腸が長く便の量も多い穀物消費型。五穀豊穡と言われるように穀物中心の食事を取り入れたいですね。

また、生活習慣病を予防するには、小さいころより薄味に慣れさせることが大切です。それから、寄生虫やアレルギーが原因で偏食になることもあります。食事に関しておかしな点があれば小児科で診察を受けてください。

## 野外で遊ぼう

### 大木温泉、アクアス

久留米市内から車で約30分の三潞郡大木町に美しい水と温泉がテーマのアクアスがあります。利用できるのは温泉、プール、フィットネス、レストラン、産直売店、その他のイベントなど。こども達とプールで遊んで温泉に入っても料金は温泉分のみで嬉しい料金。以外と知られてない穴場ですよ。

### 年間を通して

### 遊べる温泉プール

温泉を利用した室内プールのため、夏は日焼けの心配がなく冬は暖房で温かく快適です。幼児用プール、運動浴プール、ジャグジープールなどが備えられていてこどもから大人まで楽しめます。

料金は大人600円、こども3歳以上350円。プールと温泉の両方入ってもこの料金です。更衣室から温泉とプールの両方に行けるので、プールで遊んだ後に温泉に直接入ることができますよ。



### かけ流しの天然温泉

田園の真ん中にポツンとあるこの温泉は、塩化物炭酸水素温泉(湧出温度は53度、湧出量は毎分350リットル)。肌にツルツルの「美人湯」と言われる良質温泉です。

お風呂は和風風呂と洋風風呂があり、一週間ごとに男湯と女湯が入れ替わります。それぞれに露天風呂もついているので、夜は星空を眺めながらの入浴が最高です。

### レストランと産直売店

レストラン「大木庵」は2階の休息所の隣にあります。ここでは大木町の特産品を生かしたキノコ丼がお勧め。

大木町の特産品はお米の他に、キノコ、アスパラガス、イチゴなどもあります。直売店ではアスパラやエリンギキノコが一束100円で販売されることも。でも、これらは店頭には並んだらすぐに売り切れてしまうようです。

